

# Realidad y Realidades

Por Jorge Mendoza Vester y Ximena Santa Cruz Bolívar.

Hace algunas décadas el psicólogo humanista Carl Rogers se atrevió a escribir un notable artículo, que en lenguaje sencillo y con toda la fuerza de la experiencia personal del autor, se permitía poner en cuestión los principios vitales que organizan la experiencia de Realidad. Mientras lo leía, un escalofrío recorrió mi espalda y sentí que por fin esa demoledora experiencia de infinita incertidumbre invadía hasta a los más connotados. Años después fue tomando cada vez más sentido el difundirlo y compartir las emociones y reflexiones que este fenómeno, inconfesable, evoca en la mayor parte de nosotros, los seres humanos. Junto a éste fueron surgiendo nuevos elementos que enriquecieron y completaron una mirada diferente a la de la conocida ingenuidad experiencial y en esta oportunidad hemos querido compartir con ustedes algunas de dichas reflexiones y emociones.

Partamos pues con algunos párrafos seleccionados de dicho escrito:

...“Hace algunas semanas estaba sentado, tarde de noche, en el balcón de una cabaña playera al norte de California. Mientras estuve allí sentado durante varias horas en el horizonte una brillante estrella se elevó hasta resultar bien visible. Un planeta brillante se desplazó con la misma lenta y majestuosa velocidad desde directamente encima de mi cabeza hasta un punto a mi derecha. La estrella y el planeta fueron acompañados en sus movimientos por la Vía Láctea y todas las demás constelaciones. Obviamente,



yo era el centro del universo y los cielos se desplazaban lentamente a mí alrededor. Fue una experiencia de humildad (¡que pequeño soy!) y a la vez de exaltación; que maravilloso es ser semejante punto focal. Estaba observando el mundo real.

No obstante en otro rincón de mi mente, sabía que yo, la tierra debajo de mí, y la atmósfera circundante, estaban moviéndose a una velocidad sobrecogedora -más rápido que un jet moderno- en la dirección

llamada este, y que las estrellas y los planetas se hallaban en referencia a la Tierra comparativamente inmóviles. Aunque no podía ver lo que acabo de

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de Revista

**ecovisiones**

Click aquí

