

LA DANZA DE LA REALIDAD

por Patricia Lara¹

“TODO PARECIA FLOTAR EN EL AIRE mi mente iba y venía de forma inquietante porque no sabía lo que ocurría. Mi cuerpo estaba pesado y a la vez ligero, mi mirada se cernía en la totalidad.”

La percepción de la totalidad o realidad marca un hito en nuestra vida, siempre hay un antes y un después porque anuncia una nueva perspectiva sobre la vida, y nuestro papel en el mundo.

Las tradiciones ancestrales nos hablan de estos estados de conciencia, o estados de iluminación, mediante los cuáles la realidad se descubre así misma y nos desvela el misterio. El misterio que nuestra mente conciente y mecanizada no puede percibir. Y es que en el estado de vigilia normal no interactuamos directamente en la totalidad o realidad, sino que lo hacemos a través de representaciones internas que creamos en nuestra mente a partir de lo que percibimos de nuestros sentidos a lo largo de la vida. En PNL se les denomina “mapas” neuro – lingüísticos de la realidad, y son los responsables de nuestro comportamiento y respuesta ante los acontecimientos de la vida. Estos “mapas” están formados, entre otros elementos, por nuestras creencias sobre la vida, sobre nosotros mismos y los demás, y también abarcan todo aquello que valoramos. En otras palabras, todo aquello que hemos aprendido a lo largo de nuestra existencia adquiere la forma de filtro por medio del cual la realidad llega a nosotros.

En las sociedades occidentales, este

aprendizaje ha consistido en mermar nuestra esencia, y en consecuencia hoy nos encontramos desmembrados psíquica y emocionalmente, apartados del medio que nos da la vida y marginados de los senderos que nos llevan de vuelta a nuestra verdadera morada. Con este panorama, no es de extrañar que los mapas que hemos



Foto: Moira Cummings

construido sean en muchas ocasiones, mapas limitantes y pobres porque no reflejan, en su naturaleza, la verdadera condición de lo que significa ser un Ser Humano.

Más bien, en la mayoría de las veces no entendemos ni comprendemos este misterio; nuestra educación y cultura nos hacen crear mapas que no sólo nos hacen dudar de nuestras habilidades para vivir una vida plena, sino también, y en muchas ocasiones nos atormentan

llevándonos al caos interior. Sin darnos cuenta nuestro mapa de la realidad toma el control y se convierte en la realidad misma; pensamos y sentimos que ese es el mundo real, y nuestra existencia se torna aburrida o dolorosa con algunos espacios de felicidad.

Además, nuestro centro existencial en

vez de ser la fuerza que nos

sustien

conviene

vacio en

congru

hora d

elegir

mejor

un@ de

Un día

una c

siguie

negam

amam

compr

y al sig

arrep

Nuestro lenguaje carece de la palabra porque muchas pronunciamos sin pensar decimos. Hemos olvidado en que significa vivir desde la que nos da la fuerza esp alineación de nuestro pen palabra y acción y desde es interior vivir la vida.

Un mapa que abarc circunstancia es aquel que danza con el Espíritu porqu

“... deberán considerarse algunas características importantes de los mapas. Un mapa no es el territorio que representa, pero si es correcto, tendrá una estructura

comparando al territorio, lo cual

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de Revista

ecovisiones

Click aquí

